Programme de Formation

Sensibilisation à la santé sexuelle en oncologie

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, psychologues, aide-soignant, assistante sociale, manipulateur d'électroradiologie et toutes autres professions médicales.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le participant sera capable d'ouvrir le dialogue et d'orienter les patient vers les spécialistes en sexologie clinique en cas de difficulté dans leur vie intime et leur santé sexuelle suite au traitement d'un cancer.

Les objectifs pédagogiques :

- S'approprier des notions de base sur l'anatomie et la physiologie de la sexualité humaine au travers d'exposés théoriques afin de limiter les fausses croyances et les tabous sur la sexualité
- Identifier les situations à risque de troubles de la sexualité en cancérologie au travers d'exposés théoriques afin d'améliorer l'information des patients et d'être pro-actif dans la quête de troubles de la sexualité
- Reconnaitre les situations de difficultés de communication du patient au travers de mises en situation afin d'ouvrir le dialogue sur la santé sexuelle
- Esquisser la prise en charge des troubles de la sexualité au travers d'exposés théoriques pour savoir donner des conseils préventifs et orienter le patient vers le professionnel de santé adapté

Déroulé détaillé

9h00 - 9h30 : Accueil et QCM de connaissance

9h30 - 10h30 : Anatomie et physiologie de la sexualité humaine

10h30 - 11h30 : Conséquence du cancer et de ses traitements sur la santé sexuelle

11h45 - 13h00 : Prise en charge des troubles de la sexualité en oncologie

14h00 - 16h00 : Mise en place d'action pratiques adaptées selon des mises en situation :

- Savoir informer
- Donner des conseils préventifs
- Evaluer un symptôme sexologique
- Ouvrir le dialogue

16h00 - 17h00 : Partage d'expérience - Synthèse - Evaluation des connaissances

Prérequis

Être en contact avec les patients atteints de cancer.

Modalités pédagogiques

La **santé sexuelle** fait partie intégrante de la **santé**, du bien-être et de la qualité de vie dans leur ensemble. C'est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en relation avec la **sexualité**, d'après la définition de l'OMS.

Le 3ème plan cancer (2014-2019) vise à préserver leur continuité et la qualité de vie à travers 3 objectifs :

1. Assurer des prises en charge globales et personnalisées
2. Réduire les séquelles des traitements et les risques de second cancer
3. Diminuer les conséquences du cancer sur la vie personnelle

2/3 des patients (89% si cancer de la sphère pelvienne) rencontrent des difficultés dans le domaine de la santé sexuelle après le traitement d'un cancer. Beaucoup d'entre eux n'osent pas aborder la question ; les professionnels de santé sont souvent démunis par rapport à ces demandes (Étude de l'INCa « La vie 2 ans après le cancer » en 2014).

La santé sexuelle fait partie intégrante des soins de support et des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient, validés par l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire.

Moyens et supports pédagogiques

- Accès à l'extranet participant
- Exposés théoriques : diaporamas - temps dédié
- Mise en situation : jeux participatifs
- Partages d'expériences - temps dédié

Modalités d'évaluation et de suivi

- Recueil des besoins et attentes avant la formation
- QCM avant et après la formation pour évaluer la progression
- Autoévaluation par l'apprenant de la formation de l'atteinte de l'objectif opérationnel à l'issue de la formation
- Enquête de satisfaction "à chaud"
- Bilan de la mise en application à partir de 3 mois