

---

## Programme de Formation

---

### Soins palliatifs : soins et accompagnement des personnes gravement malades ou en fin de vie

---

#### Organisation

---

**Durée :** 41 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

#### Contenu pédagogique

---



##### **Public visé**

Infirmier D.E - Aide -soignant



##### **Objectifs pédagogiques**

A l'issue de la formation, le participant sera capable de prendre en charge, par des soins adaptés et/ou accompagnement spécifique, les personnes gravement malades ou en fin de vie.

##### Les objectifs pédagogiques :

- Intégrer le concept de soins palliatifs et les incidences sur les pratiques de soins
- Différencier les besoins physiologiques, psychologiques et existentiels des patients gravement malades ou en fin de vie
- Appliquer les principes d'accompagnement et de prescriptions pour ajuster les objectifs de soins auprès du malade et les expliquer à l'entourage.
- Partager sur les pratiques et analyser le retentissement psychologique des soins palliatifs sur les soignants
- Repérer les symptômes rencontrés en soins palliatifs autres que la douleur.
- Reconnaître le rôle des professionnels des soins de support pour mieux les solliciter
- Expliquer l'intérêt des prescriptions anticipées personnalisées.
- Définir le cadre légal des directives anticipées, personnes de confiance et les modalités de recueil
- Connaître le cadre législatif et les modalités de mise en place d'une sédation
- Distinguer les aspects éthiques, médicaux et légaux de la mort avec la Loi Claeys-Léonetti
- Accompagner et prendre en charge le patient en phase agonique



##### **Déroulé détaillé**

###### Jour 1

9h00 - 9h30 : **Accueil** - Test de connaissances initiales

9h30 - 12h30 : Contexte réglementaires des soins palliatifs

13h30 - 17h00 : Douleur en situation palliative

###### Jour 2

9h00 - 12h30 :

- La dynamique psychique face à la maladie grave, de la phase d'annonce à la fin de vie ou non
- Partie 1 : Face à la question de la finitude

13h30 - 16h30 : L'accompagnement et les soins du corps en phase agonique



### **Jour 3**

9h00 - 12h30 :

- La dynamique psychique face à la maladie grave, de la phase d'annonce à la fin de vie ou non
- Partie 2 : Face à la maladie grave, côté soignant

13h30 - 17h00 :

- Le soutien psychosocial
- Les droits sociaux

### **Jour 4**

9h00 - 13h00 : Prise en charge des symptômes en fin de vie

14h00 - 15h30 : Les directives anticipées / Personne de confiance

15h30 - 17h00 : La sédation

### **Jour 5**

9h00 - 12h30 :

- La dynamique psychique face à la maladie grave, de la phase d'annonce à la fin de vie ou non
- Partie 3 : Accompagner la fin de vie, côté patient et proches

13h30 - 16h30 : Ethique et philosophie des soins palliatifs

### **Jour 6**

9h00 - 11h30 : Le rapport au corps : toucher-massage, relaxation, sophrologie, intimité, soins esthétiques

11h30 - 12h30 : Le rôle du kinésithérapeute dans la prise en charge d'un patient en soins palliatifs

13h30 - 14h30 : L'hypnose dans les soins et la communication thérapeutique

14h30 - 16h30 : Le bénévolat d'accompagnement

16h30 - 17h00 : Synthèse - Test de connaissances finales

17h00 - **Fin de formation**



### ***Modalités pédagogiques***

Nos formations ont lieu principalement en présentiel sur l'un des deux sites de l'ICO pour favoriser les échanges et les partages d'expérience.



### ***Moyens et supports pédagogiques***

- Apports théoriques
- Etudes de cas, partages d'expériences, travail en groupe - temps dédié



### ***Modalités d'évaluation et de suivi***

- Recueil des besoins et attentes avant la formation
- QCM avant et après la formation pour évaluer la progression
- Autoévaluation par l'apprenant de la formation de l'atteinte de l'objectif opérationnel à l'issue de la formation
- Enquête de satisfaction "à chaud"
- Bilan de la mise en application à partir de 3 mois